



„ROZJAZDÓWKA POSEZONOWA”

Sezon 2012 dobiegł końca. A na końcu najlepiej zrobić podsumowanie. To oczywiście w formie oficjalnej będzie na w swoim czasie i miejscu (Murowana Goślina). Wcześniej proponujemy zrobić „Rozjazdówkę” czyli luźne spotkanie rowerowo-dyskotekowo-grillowe w ośrodku WIELSPIN **w Wągrowcu w dniach od 19-21.10.br.** ul. Jeziorna 16. W kręgach Mastersów, słychać liczne głosy o potrzebie spotkania już po sezonie, w momencie gdy wszystko już zrobiono (wygrano lub przegrano) i wszystko już jest rozstrzygnięte, aby odpocząć, wymienić doświadczenia i plany na kolejny sezon.

Jest zatem okazja już za niespełna 2 tygodnie!

Przewidywany program pobytu:

19.10.-piątek: kolacja grillowa, impreza towarzyska ;-) z napojami.

20.10.-sobota: Przedpołudnie - masaże, rejs stateczkiem po jeziorze (przy dobrej pogodzie),
grzybobranie, kręgielnia, basen itp.

Popołudnie - 15.00 „Rozjazdówka” rowerowa szlakiem cystersko-gogolowym
(ok. 20-30 km) po mniej znanych terenach wągrowieckich.

Przewodnik GOGOL !

Wieczór - 19.00 „Przy muzyce o sporcie” i o gastronomii w wydaniu nie kolarskim.

22.10.-niedziela 10.0 Małe XC treningowe po ubiegłorocznej trasie przy ośrodku.

lub dla odmiany: Biegowy Test Coopera (12 minut biegu...tylko)

„Piątka” na Kijkach (Nordic Walking, wersja nie „Balkonikom”)

Można oczywiście skorzystać tylko z 1 doby pobytu liczonej od kolacji do obiadu dnia następnego (np. sobota /niedziela) lub z samej imprezy w sobotni wieczór (tylko 60 zł/os). Jak zwykle oferujemy bogate i różnorodne menu . Oczywiście oprócz w/w programu proponujemy zakwaterowanie i całodienne wyżywienie w cenie 100 zł/os/dzień. Zgłoszenia prosimy kierować e-mailem: centrum@wielspin.pl . Natomiast wpłaty na konto – nr w stopce adresowej z dopiskiem **„ROZJAZDÓWKA” do dnia 17.10.br (środa).**

Serdecznie zapraszamy

Jacek Wichłacz i Wojtek Gogolewski